

TENDANCE

Travailler et allaiter...

De plus en plus de jeunes mamans désirent continuer à allaiter après avoir repris le travail. Certaines crèches se mobilisent pour les y aider.

Allaiter son enfant après le congé maternité, réalité ou utopie? La question a été posée récemment par la très militante Leche League lors de son congrès annuel. Difficile de savoir combien de jeunes mamans tentent l'expérience. Un petit nombre sans doute. Il faut dire que, jusqu'à présent, on ne les y encourageait guère. Selon Claude Didierjean-Jouveau, membre de la Leche League, «une maman qui demandait à la crèche ou à l'assistante maternelle que l'on donne à son enfant des biberons contenant son lait était très mal reçue». Elle se voyait même signifier un refus clair et net! Plus par habitude d'ailleurs...

Aujourd'hui, heureusement, la situation évolue. Ainsi, depuis peu, certaines structures collectives, à Paris et en Seine-Saint-Denis, éditent des brochures d'information

PHOTOS : BAMANAPHOTONONSTOP, DR.



Les mamans peuvent tirer leur lait et le confier à la crèche pour les repas de leur bébé.

sur l'allaitement en crèche. Deux solutions s'offrent aux jeunes mamans : soit elles tirent leur lait et en remplissent des biberons confiés au personnel qui s'occupe de leur enfant, soit elles passent à la crèche pour allaiter. Dans ce cas, mieux vaut que le lieu de travail ne soit pas trop éloigné. Cela demande tout de même une sacrée organisation.

L'expérience vous tente? Pourquoi ne pas essayer. A vous de convaincre le personnel de la crèche que cela se pratique ailleurs et que prolonger l'allaitement peut être bénéfique pour tout le monde: des bébés en meilleure forme, et des mamans qui se sentent moins coupables de les confier à la crèche.

ANNE ULPAT