

Allaiter un bébé prématuré

Etudes et expériences montrent que oui, un bébé prématuré peut téter et être allaité. Mais pour optimiser les chances de succès, mieux vaut réunir au préalable un certain nombre de conditions. Avec Claude Didierjean-Jouveau de La Leche League.

► **L'important : que la mère soit là le plus possible.** Des progrès ont été faits dans l'accueil et la présence des parents en unité de néonatalogie. L'idéal serait que la mère soit hospitalisée avec son bébé en chambre mère/enfant. Au moins une journée complète, nuit comprise, avant le retour à la maison.

► **Tout dépend de la prématurité.** Un bébé de 25 semaines ne se nourrit pas comme un bébé né à 8 mois de grossesse. Dans ce dernier cas, il se comporte souvent comme né à terme, du point de vue de l'allaitement. En revanche, plus petit, il peut avoir des problèmes car il est très fatigable, il n'a pas encore acquis le réflexe de succion, ni la coordination succion/déglutition. Il s'agit en fait plus de maturation neurologique que de musculation.

► **Il n'arrive pas tout de suite à téter.** Selon son poids, son terme et son état général, une période dite de "gavage" (par sonde qui amène le lait directement dans l'estomac) peut être nécessaire. Il est pourtant dommage de retarder la mise au sein car le contact peau à peau est bénéfique au bébé et favorise la lactation. Aussi, on peut "donner le gavage" durant une séance de peau à peau dès que c'est possible. Plus tard, même si sa tétée n'est pas efficace et

qu'il se contente de lécher un peu de lait qui s'écoule du sein, elle est utile.

► **Le nourrir au lait maternel, même s'il n'est pas allaité.** En effet, la mère peut tirer son lait. Ça marche à condition de le faire souvent : 6-8 fois par jour. Et de louer un tire-lait électrique (remboursé par la Sécurité sociale sur prescription médicale).

► **Eviter de lui donner le biberon.** Mieux vaut le nourrir à la tasse (une coupelle spéciale) ou avec une pipette. Souvent, quand le bébé n'a plus besoin d'être gavé par sonde, on le passe au biberon parce qu'on pense que c'est moins fatigant pour lui. En fait, selon une étude de la néonatalogiste Paula Meier, il semble que le sein soit moins fatigant et meilleur au niveau de son oxygénation.

► **Être patient et confiant.** La jeune mère doit aussi cultiver la confiance en soi, mise à mal par cette naissance prématurée qui la déstabilise. Si le bébé sort de la maternité, son poids est correct ! Si la mise au sein ne marche pas bien au début, il ne faut pas désespérer. D'ailleurs, on constate souvent que l'allaitement commence à prendre un rythme de croisière quand le bébé arrive à la date où il serait né à terme. Et ne pas hésiter à contacter les associations de soutien aux mamans allaitantes.